

# Intensive Selbsterfahrungs-Woche mit The Work of Byron Katie

vom 21.2.-26.2.2016  
im Waldhaus Zentrum Lützelflüh

mit Colette Grünbaum  
Margrit Hardegger und Team

Diese Intensivwoche bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihr Leben konstruktiv und nachhaltig zu verändern. Sie arbeiten die ganze Woche mit Ihren persönlichen Themen. Dabei werden Sie intensiv durch ein Team von ausgebildeten The Work-Begleitern betreut.

Die wirkungsvolle Methode wird unterstützt durch die besondere Atmosphäre und die wunderschöne Umgebung auf dem Hemberg. Dank des liebevollen Rahmens und der kompetenten Begleitung können Sie tief in Ihre beengenden und stressauslösenden Themen eintauchen und befreit wieder auftauchen.

## The Work

The Work ist ein einfacher, tief greifender Prozess, mit dem Sie die stressreichen Überzeugungen, die alles Leiden in der Welt erzeugen, identifizieren und untersuchen lernen.

Mit vier Fragen und gezielten Umkehrungen erkennen Sie den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen und Handeln, klären Ihren Geist und eröffnen sich neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten. The Work zeigt Ihnen Auswege aus Stresssituationen, befreit Sie aus Verstrickungen mit Anderen und bringt Sie immer wieder zu sich selber zurück.

Erleben Sie in dieser Woche die Kraft von „The Work“ und legen Sie das Fundament für tief greifende Veränderungen in Ihrem Leben.

Die Selbsterfahrungs-Woche eignet sich besonders, wenn Sie

- vor einer Veränderung in Ihrem Leben stehen
- sich nicht abgrenzen können oder Schwierigkeiten haben, nein zu sagen
- es satt haben, immer wieder dasselbe zu erleben

- kurz vor einem Burnout stehen oder bereits ein Burnout erleben
- belastende Konflikte mit dem Partner, den Kindern, dem Chef usw. haben
- das angehen möchten, was Sie schon lange verändern wollten
- Kritik schwer ertragen
- des Leidens müde sind
- sich nach mehr Freude und Leichtigkeit in Ihrem Leben sehnen

oder ganz einfach, wenn Sie sich das Geschenk machen möchten, in diese heilende Arbeit einzutauchen.

Dieses Intensiv-Seminar wird anerkannt vom Verband für The Work (vtw) als Vorbereitung für die Ausbildung zum Coach für The Work of Byron Katie. Beginn der nächsten Ausbildung siehe: [www.gruenbaum.ch](http://www.gruenbaum.ch)

**Kursort:** Waldhaus Zentrum Lützelflüh  
3432 Lützelflüh,  
Tel. 034 461 07 05, [www.waldhaus.ch](http://www.waldhaus.ch)  
E-Mail: [info@waldhaus.ch](mailto:info@waldhaus.ch)  
Vollpension im Mehrbettzimmer CHF 540.-

**Beginn:** So. 21.2.2016 um 15.00 Uhr  
**Ende:** Fr. 26.2.2016 um 14.00 Uhr

**Preis:** CHF 850.- ohne Kost und Logis

**Anmeldung:** Colette Grünbaum  
CH-8400 Winterthur  
+41 (0)52 233 90 87 und +41 (0)79 743 36 80  
[office@gruenbaum.ch](mailto:office@gruenbaum.ch) [www.gruenbaum.ch](http://www.gruenbaum.ch)



Margrit Hardegger  
4633 Hauenstein  
+41 (0)62 293 08 12  
[info@frei-leben.ch](mailto:info@frei-leben.ch) [www.frei-leben.ch](http://www.frei-leben.ch)