

## Abendworkshops "The Work of Byron Katie"



*Wir haben jederzeit die Macht glücklich zu sein  
- unter allen Umständen.*

Erleben Sie durch "The Work" wie Sie durch die Untersuchung Ihrer Gedanken nachhaltig Frustration, Wut, Ärger in Frieden, Kraft und Ruhe verwandeln können und dadurch mehr Freude und Leichtigkeit in Ihr Leben bringen.

### **Daten:**

2015: 24.09. / 15.10. / 12.11. / 10.12.

2016: 14.01. / 11.02.

### **Zeit:**

18:30 - ca. 21:30 Uhr

### **Ort:**

Praxisgemeinschaft Jakobstrasse

St. Jakobstrasse 57

8004 Zürich

### **Kosten:**

CHF 150 für alle sechs Abende

CHF 30 für den einzelnen Abend

### **Anmeldung:**

Tel. +41 79 272 25 29 oder [office@angelameier.ch](mailto:office@angelameier.ch)